

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Горно-Алтайский государственный
университет»
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский
государственный университет)

Ленкина ул., д.1 г. Горно-Алтайск
Республика Алтай, 649000
Тел. 8 (388-22) 2-64-39, факс 2-67-35
E-mail: office@gasu.ru, www.gasu.ru

ПОЛОЖЕНИЕ

08.04.2024 № 01-05-42
О проведении спортивного мероприятия
Онлайн-забег «Забег.75»



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Спортивное мероприятие Онлайн-забег «Забег.75» (далее – «Забег.75») проводится в соответствии с календарным планом мероприятий, посвященных 75-летию Горно-Алтайского государственного университета с целью популяризации спорта в Университете.

1.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда физической культуры и спорта среди студентов, преподавателей и АУП;
- празднование дня образования ГАГУ.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Забег.75 проводится с 15 апреля по 29 мая 2024 года включительно.

2.2. Первый километр Забега.75 централизованно стартует 15 апреля 2024 г. на стадионе «Спартак», в г. Горно-Алтайске, пер. Спортивный, 14.

2.3. Последующие 74 километра участник Забега.75 пробегает самостоятельно в своем личном темпе и в любое свободное для этого время.

2.4. Присоединиться к Забегу.75 можно до 15 мая 2024 года включительно, заполнив и отправив заявку в гугл-форме.

2.5. Приём трексов забега на почте организаторов заканчивается 29 мая в 23:59 часов (время местное).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА.75

3.1. Общее руководство подготовкой осуществляется Управлением молодежной политики и воспитательной деятельности.

3.2. Непосредственное проведение Забега.75 возлагается на руководителя спортивного клуба «Буревестник» Захарова П.Я.

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ЗАБЕГА.75

4.1. К участию в массовом забеге 15 апреля допускаются все желающие, заполнившие карточку участника установленной формы (Приложение к положению №1), поставившие личную подпись в карточке участника, подтверждая персональную ответственность за своё здоровье и физическое состояние.

4.2. К участию в Забеге.75 допускаются студенты, сотрудники и преподаватели ГАГУ, а также все желающие, заполнившие анкету в гугл-форме в срок до 23:59 часов 15 мая 2024 г.

4.3. Возрастные группы:

Девушки – 14-34 лет;

Юноши – 14-34 лет;

Женщины – 35-59 лет, 60 лет и старше;

Мужчины – 35-59 лет, 60 лет и старше.

4.4. Возраст участников определяется по году рождения без учёта даты рождения, по количеству полных лет на 31 декабря текущего года.

4.5. Участнику во время пробежки необходимо иметь смартфон, беговые часы либо смарт-часы с любым установленным бесплатным приложением для фиксирования физической активности. Рекомендованное приложение для смартфонов - Simple run.

5.УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5.1. Забег.75 проводится в соответствии с действующими правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

5.2. Участник, заполнивший анкету в гугл-форме, самостоятельно выбирает время и место для пробежки.

5.3. После преодоления дистанции в режиме «бег» скриншоты или фото результатов своей пробежки нужно отправить на электронную почту организаторов zacharov.pavel@yandex.ru

5.4. Скриншот (фото) пробежки должны содержать следующую информацию: фамилия (имя) участника, дату, длину дистанции, среднюю скорость/темп на дистанции, трек пробежки. В случае отсутствия необходимой информации пробежка не защитывается.

5.5. Результаты пробежек участника суммируются и выкладываются в виде рейтинга один раз в неделю каждый понедельник на официальной страничке Забега.75 в ВК <https://vk.com/club225384869>.

5.6. Победители и призёры Забега.75 определяются отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин, во всех возрастных группах.

5.7. Победителем становится участник, быстрее всех набравший дистанцию 75 км. по сумме засчитанных судьейской коллегией пробежек.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Участники, занявшие I место, награждаются индивидуальным кубком, дипломом и медалью в каждой возрастной группе.

6.2. Участники, занявшие II и III место, награждаются дипломами и медалями в каждой возрастной группе.

6.3. Призы иногородним участникам Забега.75 могут быть высланы организаторами Почтой России, по договорённости, за счёт участников.

6.4. Участники, преодолевшие 75 километров, получают виртуальный диплом участника Забега.75.

7. ФИНАСИРОВАНИЕ

7.1. Все расходы по проведению Забега.75 возлагает на себя Горно-Алтайский государственный университет.

8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

8.1. Страхование участников соревнований является добровольным и может осуществляться за счёт средств участников соревнований.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

9.1. Заявка установленного образца предоставляется в электронном виде, в формате Word в управление Молодежной политики и воспитательной деятельности, адрес электронной почты: ovr@gasu.ru.

В день старта Забега.75 15 апреля 2024 года (с 15.00 до 16.00 часов) участники массового забега при прохождении регистрации получают нагрудный номер, а также заполняют **карточку участника**, подтверждая персональную ответственность за своё здоровье и физическое состояние.

Регистрационная комиссия контролирует правильность заполнения карточек и подлинность документов регистрирующихся участников.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования

Приложение 1
к Положению о проведении
спортивного мероприятия
Онлайн-забег «Забег.75»

<i>Карточка участника спортивного мероприятия «Забег.75»</i>		<i>Отрывной купон</i>	
Фамилия		Фамилия	
Имя		Имя	
Отчество		Год рождения	
Год рождения		Подпись	
Место работы или учебы		Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с положением о проведении спортивного мероприятия «Забег.75» беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние.	
Адрес места жительства			
Подпись			
Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с положением о проведении спортивного мероприятия «Забег.75» беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние.			
<i>Карточка участника спортивного мероприятия «Забег.75»</i>		<i>Отрывной купон</i>	
Фамилия		Фамилия	
Имя		Имя	
Отчество		Год рождения	
Год рождения		Подпись	
Место работы или учебы		Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с положением о проведении спортивного мероприятия «Забег.75» беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние.	
Адрес места жительства			
Подпись			
Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с положением о проведении спортивного мероприятия «Забег.75» беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние.			